STICHTING
WEERWOLFHUIZEN

Nieuwsbrief WeerWolfhuizen nr. 15 – Oktober 2026

Stichting WeerWolfhuizen vindt het belangrijk dat jongeren met niet-aangeboren hersenletsel en aanverwante hersenaandoeningen een fijne en goede woonplek hebben. Wij zijn ervan overtuigd dat een zo groot mogelijke zelfstandigheid en deelname aan de maatschappij de kwaliteit van leven bevordert. Zelfstandig wonen in je eigen huis en omgeving biedt mogelijkheden om je verder te ontwikkelen. Het verkleint ook de kans op complicaties en blijvende afhankelijkheid in het dagelijks handelen.

Een nieuwsbrief vol mooie ontwikkelingen

De afgelopen periode is er weer veel gebeurd binnen Stichting WeerWolfhuizen. Van het vieren van een bijzondere mijlpaal in Papendrecht tot nieuwe initiatieven voor jongeren met NAH, waardevolle ontmoetingen en mooie momenten van verbinding. In deze nieuwsbrief nemen we je mee in de ontwikkelingen binnen onze stichting, delen we ervaringen van bewoners en kijken we vooruit naar nieuwe kansen en mogelijkheden.

Veel leesplezier!

Zorgzame Buurt Papendrecht: een mijlpaal gevierd

Zaterdag 19 september vierden we met enkele bewoners van de WeerWolfhuizen, het Papendrecht opleverfeest van de Zorgzame Buurt. De woningen zijn opgeleverd, de ontmoetingsruimte krijgt vorm en met de stichting in wording groeit de buurt verder.



Bewoners zetten zich actief in voor communicatie, activiteiten en het meedenken over de inrichting van de ontmoetingsruimte en buitenruimte. Tijdens het feest spraken inwoners en professionals met elkaar over dezelfde zoektocht: hoe bouw je samen aan een zorgzame buurt waarin iedereen kan bijdragen? En juist dat maakt de Zorgzame Buurt zo bijzonder. Want samen zorgen dat het kan gaat over de beweging naar een samenleving waarin we meer naar elkaar omkijken en samen kijken naar wat mensen zelf en met elkaar kunnen. Een praatje, een helpende hand of samen iets regelen kan soms al een groot verschil maken. Professionele zorg en ondersteuning zijn er wanneer dat nodig is.

Zorgzaam Kraaihoek brengt die gedachte in de praktijk. Bewoners leren elkaar kennen, organiseren activiteiten en denken mee over hun buurt. Gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties en Woonkracht10 werken samen om die verbinding te versterken. Fijn om als Stichting Weerwolfhuizen samen met de Gemeente Papendrecht en Woonkracht10 hier aan te mogen bijdragen.

Leernetwerkbijeenkomst Kind & NAH in het Prinses Maximacentrum

Op woensdag 17 juni vond de leernetwerkbijeenkomst Kind & NAH plaats. Tijdens deze bijeenkomst stond de vraag centraal hoe we kunnen voorkomen dat jongeren met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun gezin vastlopen in het verdere verloop van hun leven met NAH.

STICHTING
WEERWOLFHUIZEN



Stichting WeerWolfhuizen is tijdens deze dag uitgenodigd om met enkele bewoners iets te vertellen over de visie van onze Stichting. Gedurende de middag kwamen gezinnen, NAH-coaches, behandelaren, onderzoekers en andere betrokkenen samen om kennis en ervaringen uit te wisselen. Het doel om elkaar te inspireren en de mogelijkheden te verkennen over hoe we gezamenlijk kunnen bijdragen aan passende ondersteuning voor jongeren met NAH en hun gezinnen is goed tot hun recht gekomen door de fantastische inzet van onze (ex)bewoners. Nogmaals dank daarvoor!!!!!

Digiwolven

Wat is Digiwolven?

Digiwolven is het digitale bewonersplatform van Weerwolfhuizen. In de app delen bewoners van alle locaties berichten, chatten ze met elkaar en zien ze wat er te doen is. Maar hoe is het eigenlijk begonnen?

Daarvoor moeten we terug naar het begin van deze locatie. Ongeveer vier jaar geleden kwam ik, Jordi Klaris (27), hier wonen als eerste bewoner. Mijn interesse ligt vooral bij technologie, en in die tijd ben ik gaan experimenteren met programmeren. Wat begon als een experiment, werd een project dat flink uit de hand liep. Het resultaat is Digiwolven, dat nu al iets meer dan twee jaar het bewonersplatform van Weerwolfhuizen is.

Wat kun je ermee?

Op Digiwolven vind je een prikbord met nieuws van je eigen locatie, een chat voor groepsgesprekken en privéberichten, een agenda met activiteiten en een

verjaardagskalender. Ook staat er per huis handige informatie, en je krijgt een melding op je telefoon als er iets nieuws is.

Van WK Poule naar DigiChallenge

Tijdens het afgelopen WK konden bewoners in de app de uitslagen voorspellen en strijden om de bovenste plek in de stand. Na de finale verdween de poule, maar het fanatisme bleef. Daarom is er nu de DigiChallenge: een dagelijkse quiz met drie vragen, een ranglijst, badges en duels waarin je andere bewoners uitdaagt. Na elke vraag krijg je een korte uitleg, dus je leert er ook nog iets van.

Meer dan een quiz

Wie had die lastige vraag van vandaag goed? En hoe wist je dat nou weer? Zo ontstaat er aan tafel of in de gang vanzelf een gesprek. Door de duels kom je ook in contact met bewoners die je anders minder snel opzoekt, ook van een andere locatie. Digiwolven is dus een echter verbinder.

Paardencoaching voor jonge mensen met NAH: Wat heb je er aan?

Afgelopen zomer zijn we gestart met een pilotproject ‘paardencoaching voor jonge mensen met NAH’ in samenwerking met de Stichting WeerWolfhuizen. Stichting Weerwolfhuizen biedt haar bewoners en degenen die op de wachtlijst staan voor een woning, 2 coachtrajecten aan. Er is nog 1 coachtraject beschikbaar waar jij, kosteloos gebruik van zou kunnen maken.

Waarom?

Met NAH kun je in meerdere of mindere mate last hebben van overprikkeling, vermoeidheid en stress, veel emoties, vervelende sociale situaties, moeite om grenzen aan te geven en minder zelfvertrouwen. Wat helpt is rust, veiligheid, vertraging, ruimte om te voelen en leren door ervaring. En gelukkig zijn er verschillende manieren en therapieën die daarbij helpen! De ervaring leert echter ook dat veel van deze methodes gaan over denken en woorden en een

druk om snel informatie te verwerken. Een andere manier om te leren omgaan met de beperkingen die je ervaart, is door je te laten coachen met behulp van paarden. Paarden?! Ja, paarden! Zij gebruiken geen woorden, maar reageren op lichaamstaal en spanning die je voelt, zonder mening of oordeel.
Ze helpen je om te ontspannen en zorgen voor focus. En door te ervaren wat er gebeurt wanneer je bijvoorbeeld een grens aangeeft of contact maakt, kun je meer vertrouwen krijgen in jezelf en in wat je kunt.

Wij bieden een traject van 3 sessies aan, waarin we onder andere kijken naar emotionele veiligheid, spanning herkennen, contact maken, grenzen herkennen en stellen, duidelijke communicatie en hoe je dit kunt vertalen naar je dagelijks leven.

Intussen heeft een bewoonster van stichting WeerWolfhuizen, locatie Wateringseveld, zo'n traject doorlopen en was ze heel enthousiast over de resultaten. Julia: *"De oefeningen met de paarden rondom contact maken en leiden waren voor mij een bijzondere ervaring. Door de reactie van het paard werd ik me bewuster van mijn eigen houding, grenzen en manier van verbinding aangaan."*



Denk jij, dat wil ik ook wel! Dat ene coachtraject dat de Stichting WeerWolfhuizen nog aanbiedt, zou ik wel willen! Neem dan contact op met de wooncoaches Laureen of Jasper via emailadres wooncoach@weerwolfhuizen.nl Dan kunnen we aan de slag!

Astrid Loriaux & Tillie van Wijk (paardencoaches)

Wateringseveld Loopfestijn

Het Wateringse Veld Loopfestijn 2026 vond plaats op zondag 7 juni 2026 in het Vlietpark aan de Santiagosingel in Den Haag. Het was de 15e editie van dit gezellige wandel- en hardloopevenement in stadsdeel Escamp, waarbij bewegen en ontmoeting in de wijk centraal stond. De deelnemers konden kiezen uit verschillende afstanden: 500 meter voor kinderen, 2,5 km, 5 km hardlopen, 5 km wandelen en 10 km hardlopen.

Naast het lopen was er een zomerfestijn met onder andere muziek, sportactiviteiten, springkussens en eten. Voor deelnemers waren er bovendien een medaille, water en een gratis pannenkoek. Loopfestijn

Kortom: Het Loopfestijn 2026 was een sportief én sociaal wijkfeest waarbij bewoners van Wateringse Veld en omgeving samen kwamen om te bewegen en elkaar te ontmoeten. Er is daarbij een mooi bedrag opgehaald voor stichting WeerWolfhuizen.

STICHTING
WEERWOLFHUIZEN





Spoken word

Two drops of water

A friend and friend

Go hand in hand

2 enemies just can't

A friendship is a element

In where that hand is lend

A friendschip would be relevant

If kind regards are send

From either way of so they say

Kind regards till the end



Dave van Deventer

STICHTING
WEERWOLFHUIZEN

Aanmelden

Het afgelopen jaar is gebleken dat een appartement in een WeerWolfhuis een goede opstap is naar het uiteindelijk volledig zelfstandig wonen. Mocht je daarom interesse hebben om eens bij ons langs te komen, neem dan contact op met een van onze wooncoaches. We ontvangen nog steeds graag aanmeldingen van jongeren met hersenletsel die in de toekomst in een WeerWolfhuis zouden willen wonen. Door op deze link te klikken en naar beneden te scrollen kun je je direct aanmelden als belangstellende. Na ontvangst van de aanmelding legt onze wooncoach zo spoedig mogelijk telefonisch contact met je voor een eerste kennismaking. Als vervolg zal er een afspraak gepland worden voor een huisbezoek. In dat huisbezoek krijg je meer informatie over het wonen in een WeerWolfhuis en wordt besproken of dit voor jou mogelijk een geschikte plek is om te wonen.

Website

Op onze website vind je alle algemene informatie terug over de stichting, locaties, nieuwste ontwikkelingen en onze partners.

Sociale mediakanalen

Regelmatig worden er nieuwe berichten geplaatst op onze sociale media. Door te klikken op onderstaande afbeeldingen, kom je bij de desbetreffende pagina terecht;

Volgende nieuwsbrief

Onze nieuwsbrief wordt 4x per jaar uitgebracht of vaker bij nieuwe ontwikkelingen.

STICHTING
WEERWOLFHUIZEN

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je je afmelden door een email te sturen naar: info@weerwolfhuizen.nl

* Moezel 1B, 2491 CV
's-Gravenhage * www.weerwolfhuizen.nl * info@weerwolfhuizen.nl*

BTW nr. NL861718331B01 IBAN NL36RABO0362222045 * KVK 80565387 *